

Vraag het aan Morya

Levenslessen

**Spreek over hoe het is,
niet over hoe het zou moeten zijn**

“Durf traag te gaan met bepaalde mensen en durf te zeggen: “Kijk, ik zie het zo, maar jij denkt ervan wat je wil.” En misschien kan dan een gesprek tot stand komen dat reëel is, dat op een reële basis berust en dat is altijd beter dan de fantasie, dat is altijd beter dan te gaan denken en te gaan denken van: ‘het zou zo moeten zijn.’ Dan kom je nergens.

Veel beter is het om te spreken over je echte leven, wat je echte gevoelens zijn, wat je echte gedachten zijn, waarover je zit te piekeren, waarover je bezig bent, zodat ook de ander zichzelf leert te zijn op een echte en eigenlijk deugddoende manier.

Want als je met jezelf naar voren komt, begrijp je ook dat de ander zichzelf moet kunnen worden en dat er heel veel dingen zijn die te leren zijn in het leven.

Wanneer je je buiten jezelf plaatst in een projectie van: ‘zo zou ik willen zijn’, en als je dat dan bespreekt alsof je al zo bent, dan maak je eigenlijk een soort laddertje dat kapotgaat, dan mis je de trede en dan weet je de weg niet. Want als je zegt van jezelf: “Zo ben ik”, terwijl je alleen maar weet voor jezelf dat je zo zou willen zijn, dan is het precies alsof je op dat moment de sporten van de ladder doorzaagt en dan kan je niet vooruit, want dan kan je ook geen gesprek voeren.”

A handwritten signature in dark blue ink that reads "M. Morya".

Meester Morya

Geert Crevits, citaat uit: “Morya Kracht 3: Mens en maatschappij”
(uit hoofdstuk 11: ‘Vrij van schuldgevoel’) © Mayil.com